


63,000+ anglophones vivent en Montréal-Centre

Nos programmes et services sont développés pour soutenir les personnes d'expression anglaise dans la région de la Montréal-Centre. Nous offrons également une assistance aux citoyens et aux familles multilingues qui parlent anglais et qui rencontrent des difficultés pour accéder aux services sociaux et de santé.



Envie de vous connecter?

 (514) 605-9500

 www.arc-hss.ca

   @arcaccess

POINTS DE SERVICE

Greenfield Park (bureau principal)

156, Boul Churchill, Greenfield Park J4V 2M3

Tel : (514) 605-9500 - info@arc-hss.ca

Centre d'activités GPK

91, Boul Churchill, Greenfield Park J4V 3L8

Tél : (514) 604-9455 - info@arc-hss.ca

St-Jean-sur-Richelieu

900, Boul du Séminaire N., Suite 201

St-Jean-sur-Richelieu J3A 1B5

Tel: (514) 605-9500 - stjean@arc-hss.ca

Clarenceville

100, Rue Principal, Clarenceville J0J 1B0

Tél: (514) 980-8900 - hrr@arc-hss.ca



SOUTIEN SPÉCIALISÉ AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

www.arc-hss.ca

Contribuer, connecter et partager

Notre objectif est d'établir des liens solides en offrant des ressources et des informations qui inspirent l'engagement communautaire et améliorent le bien-être. Nous y réussissons grâce au soutien du gouvernement et des organisations communautaires.

Nous sommes toujours prêts à écouter et à nous adapter aux besoins de la communauté, et nous invitons chaleureusement de nouveaux membres et partenaires à nous suivre dans cette aventure !

depuis 2011

Nous sommes vraiment fiers de faire partie de votre communauté et de grandir à côté de vous !



Aînés et proches aidants

Nous offrons des activités hebdomadaires de bien-être pour les aînés sur trois sites, afin de promouvoir la santé physique et cognitive, la créativité et l'interaction sociale. Les événements sont souvent animés par des conférenciers invités, ce qui encourage les liens au sein de la communauté 55+. Notre Caregivers Café, à Greenfield Park, offre des ateliers animés par des infirmières et du soutien aux proches aidants.



Santé mentale

Il peut être difficile de trouver des services de santé mentale en anglais. Nous avons répertorié les ressources disponibles dans la région de Montérégie-Centre et agissons comme service d'orientation pour l'aide en santé mentale en anglais. Nous offrons diverses activités et tenons à jour une bibliothèque de ressources visant à aider les membres de la communauté.



Services de l'emploi

Notre programme aide les personnes à acquérir les compétences, la confiance et les relations nécessaires pour trouver un emploi valorisant. Grâce à des ateliers pratiques, un accompagnement personnalisé et des contacts directs avec des employeurs, vous pourrez rédiger votre CV, améliorer vos techniques d'entretien, découvrir les métiers très demandés et franchir une nouvelle étape vers l'emploi.



Petite enfance et familles

La création d'une communauté saine commence dès le plus jeune âge. Nous sommes fiers de notre travail dans le domaine de la promotion de l'alphabétisation et de la santé des jeunes familles. En nous associant à des organisations locales et à des écoles, nous cherchons à faire connaître les services disponibles et à créer des opportunités pour les familles de se connecter et de renforcer leurs liens avec la communauté.



Partenariats et renforcement des capacités

La collaboration est cruciale pour atteindre nos objectifs. Nous unissons nos efforts avec des organisations régionales, gouvernementales et à but non lucratif pour renforcer les projets communautaires, optimiser les ressources et accroître notre impact. Une coopération efficace améliore nos capacités et mène à un succès accru.

Créez votre communauté avec nous !

Nous pouvons vous aider à accéder aux services de santé et aux services sociaux tout en vous offrant une gamme d'activités agréables, sociales et éducatives pour tous les âges grâce à nos programmes.

- ➔ Arts créatifs et activités physiques
- ➔ Groupes de conversation
- ➔ Clubs de lecture, cuisine et littératie numérique
- ➔ Soupers dansants communautaires
- ➔ Samedis du bien-être en famille
- ➔ Événements liés à la santé et aux services sociaux